Temat: Bezpieczne wakacje

Już niedługo wakacje! Aby ten czas był przyjemny i aby wszyscy cali i zdrowi wrócili do domów, należy przestrzegać kilku ogólnych zasad, niezależnie od tego, gdzie spędzamy nasz wypoczynek.

Pamietajmy, aby:

-nie rozmawiać z nieznajomymi

-nie oddalać się od grupy, z którą spędzasz wakacje

-chronić głowę przed słońcem

-chować sie przed burzą pod dachem

Jeśli spędzasz wakacje nad morzem/jeziorem/rzeką pamietaj:

-nie skacz do wody,

-nie wchodź do wody bezpośrednio po jedzeniu

-nie przeceniaj swoich możliwości

-nie próbuj zaimponować swoimi umiejętnościami pływackimi

-nie baw sie w podtapianie koleżanek/kolegów

-korzystaj z plaży strzeżonej i obecności dorosłego

Jeśli spędasz wakacje w górach pamiętaj:

-poruszaj sie tylko po wyznaczonych szlakach

-przed wyjściem na szlak sprawdzaj prognozę pogody i zawsze zabieraj ciepłe ubranie

-w plecaku miej zawsze wodę i coś do jedzenia

-przed wyjściem ze schroniska poinformuj obsługę na jaki szlak się wybierasz

-naładuj telefon i wpisz numery GOPR lub TOPR

-w plecaku miej apteczkę

-planuj wycieczkę z mapą i sprawdź ile czasu zajmie przejście wyznaczonej trasy; zostaw sobie godzinę zapasu

Jeśli spędzasz wakacje na wsi/w lesie pamiętaj:

-maszyny rolnicze, to nie jest plac zabaw

-nie jedz nieznanych owoców

-nie głaszcz nieznajomych psów i innych zwierząt

-jesli idziesz ulicą i nie ma chodnika dla pieszych, poruszaj się lewą stroną jezdni

-jeżdżąc na rowerze/rolkach/deskorolce/hulajnodze zawsze zakładaj kask

Jeśli spędzasz wakacje w mieście pamiętaj:

-bądź ostrożny przechodząc przez ulicę

-korzystając z basenu miejskiego/placu zabaw przestrzegaj regulaminu

Poniżej kilka ciekawych filmików, które dodatkowo zapoznaja Was z zasadami bezpiecznych wakacji.

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60>

<https://www.youtube.com/watch?v=7qrT8vMkHlw>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>

I film o wakacyjnych przygodach Bolka i Lolka

<https://www.youtube.com/watch?v=PTn_A8SQz9c>

Udanych, bezpiecznych i zdrowych wakacji!



<http://montessorki.pl/2020/06/16/dyzury-wakacyjne-przedszkoli-w-roku-2018/>