Temat: **Kwiaty polskie.**

1.Chyba każdy lubi kwiaty. Lato jest doskonałym czasem na to, aby dokładnie przyjrzeć się kwiatom, zaobserwować ich różnorodność i piękno.

Żeby kwiat mógł wyrosnąć potrzebne jest nasionko, woda, ziemia i słońce.

Tak wygląda budowa kwiatu.



<https://pl.pinterest.com/pin/622341242231818075/>

2. Kwiaty są nie tylko ozdobą naszych balkonów, ogrodów i łąk, ale także niektóre z nich można jeść. Poniżej macie przykład kwiatów, które wykorzystywane są w kuchni. Należ tylko pamiętać, aby zbierać je w miejscach, gdzie środowisko jest wolne od zanieczyszczeń.

Stokrotka pospolita

Herbata z kwiatów i listków łagodzi kaszel, zapalenie gardła oraz pomaga przy atopowym zapaleniu skóry.

Wtarta w skórę łagodzi ból i swędzenie po ukąszeniu owadów.

Nasturcja Dzięki zawartym w niej olejkom eterycznym działa podobnie do penicyliny, sprawdza się przy zapaleniu oskrzeli i zapaleniu dróg moczowych, hamuje rozmnażanie się wirusów i bakterii, wzmacnia układ odpornościowy.

Mniszek lekarski Wspiera działanie wątroby, wspomaga trawienie, łagodzi bóle reumatyczne i dobrze wpływa na problemy skórne.

Nagietek Sprzyja gojeniu się ran.

Koniczyna czerwona Pomaga przy problemach trawiennych oraz przeziębieniach, łagodzi choroby skóry.

<https://www.akademiadietetyki.pl/dietetyka/wartosci-odzywcze-kwiatow-jadalnych/>

3. Zapraszam Was do samodzielnego wykonania kwiatów z papieru.

<https://www.youtube.com/watch?v=wvakBizRfA8>

<https://www.youtube.com/watch?v=JvPgOIpLIQ4>

<https://www.youtube.com/watch?v=EcefsaPd_W0>

4. Sprawdźcie swoją znajomość kwiatów rozwiązując krzyżówkę. Jeśli nie macie mozliwości wydrukowania jej-możecie ją przerysować :)



<https://pl.pinterest.com/pin/492088696761500045/>

5. Zachęcam Was do przeczytania bardzo ciekawego artykułu o współpracy pomiędzy kwiatami a owadami

<http://jestemnaptak.pl/artykul/partnerstwo-roslin-i-owadow>

Jednak nie wszystkie kwiaty są grzeczne! Niektóre zwabiają owady po to, aby je zjeść!

Czy znasz te rośliny? Spróbuj odszyfrować ich nazwę:

- anedzbacznik

- nicaturkap

- czkrosia

- kamuchłówo

- tłutoszs

Podpowiedzi-rosiczka, kapturnica, dzbanecznik, muchołówka, tłustosz.

A jaki jest Twój ulubiony kwiat?

Podobno każdy kwiat ma ukryte znaczenie, ale przecież każdy jest piękny i jeśli je dotsajemy, czy dajemy, to zawsze towarzyszy temu szczególna okazja, którą podkreślić można właśnie kwiatami.

Zachęcam Was także do zapoznania się z artykułem o tym, jak ważne są łąki kwiatowe. Spróbuj taką założyć-można w doniczce na balkonie!

<https://takdlapszczol.pl/dzika-laka-kwietna-uczta-dla-pszczol-pozytek-dla-naszego-piekna/>

Jako pracę plastyczną-wybierzcie kwiat, który Wam się spodobał i pokolorujcie go, lub wyklejcie kolorowym papierem. Na pewno będzie stanowił piekną dekorację pokoju.

Kwiaty-kolorowanki znajdziecie tu:

<https://www.google.com/search?source=univ&tbm=isch&q=kwiaty+kolorowanka&client=opera&sa=X&ved=2ahUKEwia-Nm__4bqAhWFMewKHbXGCBkQsAR6BAgKEAE&biw=1880&bih=939>